



# Các Lựa Chọn Cai Thuốc Lá ở NJ

KHÔNG THUỐC LÁ ĐỂ CÓ MỘT NJ KHỎE MẠNH

## QUIT CENTERS



Cư dân New Jersey có thể tiếp cận 11 Trung Tâm Cai Thuốc Lá trong khắp tiểu bang. Mỗi Trung Tâm Cai Thuốc lá cung cấp dịch vụ tư vấn cá nhân và nhóm, các tài nguyên và hỗ trợ để cai hoặc giảm sử dụng tất cả các sản phẩm thuốc lá.

**TẤT CẢ DỊCH VỤ HIỆN NAY ĐƯỢC CUNG CẤP TỪ XA!**



Các khách hàng đã ghi danh của Trung Tâm Cai Thuốc lá có thể đủ điều kiện tham gia chương trình **FREE NRT** trong kế hoạch điều trị của họ.

Scan mã QR hoặc truy cập [tobaccofreenj.com](http://tobaccofreenj.com) để tìm hiểu thêm về các lựa chọn cai thuốc lá của quý vị!

HELPING FAMILIES LIVE  
**MOM'S Quit CONNECTION**

Các buổi tư vấn cá nhân miễn phí về cai thuốc lá dành cho các gia đình có trẻ 8 tuổi trở xuống

Truy cập [momsquit.com](http://momsquit.com) để tìm hiểu thêm!

**Quit4Kids**



Thông qua chương trình Mom's Quit Connection, một chương trình nhắn tin toàn tiểu bang dành cho phụ nữ mang thai & bạn tình; các bậc cha mẹ, thành viên gia đình và người chăm sóc của trẻ dưới 8 tuổi.

Soạn **QUITFORKIDS** gửi **53016**

**NEW JERSEY QUITLINE**  
**1-866-NJ-STOPS**

Truy cập [njquitline.org](http://njquitline.org) để sử dụng tùy chọn "web để ghi danh"

Gọi cho đường dây NJ Quitline qua số (1-866-657-8677) để nói chuyện với Huấn Luyện Viên Cai Thuốc Lá.

**Giờ Làm Việc của Huấn Luyện Viên Cai Thuốc Lá**  
Thứ Hai-Thứ Sáu 8 giờ sáng - 9 giờ tối  
Thứ Bảy 8 giờ sáng - 7 giờ tối  
Chủ Nhật 9 giờ sáng - 5 giờ chiều

Miễn dán MIỄN PHÍ cho những người gọi đủ điều kiện

Dịch vụ tiếng Anh/tiếng Tây Ban Nha khả dụng ngay lập tức. Các ngôn ngữ khác được cung cấp theo hẹn



TOBACCO FREE FOR A HEALTHY NJ

# QUIT CENTERS

<b>Atlantic County</b>	Atlantic Prevention Resources Quit Center	609-804-QUIT (7848) Quitcenter@atlprev.org
<b>Cape May County</b>	Cape May County Quit Center at Cape Assist	609-522-5960 QuitCenter@CapeAssist.org
<b>Cumberland/ Salem County</b>	Inspira Quit Center	856-641-8633 QuitCenter@ihn.org
<b>Essex County</b>	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
<b>Hudson County</b>	Hackensack Meridian Health Quit Center	551-996-1632 Quitcenter@hmhn.org
<b>Mercer County</b>	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
<b>Middlesex County</b>	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
<b>Monmouth County</b>	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
<b>Ocean County</b>	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
<b>Passaic County</b>	Hackensack Meridian Health Quit Center	551-996-1632 Quitcenter@hmhn.org
<b>Union County</b>	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org