



Способы отказа от курения

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НЬЮ-ДЖЕРСИ

QUIT CENTERS



Жители Нью-Джерси имеют доступ к 11 Центрам помощи по отказу от курения по всему штату. Каждый Центр предлагает индивидуальные и групповые консультации, необходимые ресурсы и поддержку для прекращения или сокращения потребления всех табачных изделий.

ВСЕ УСЛУГИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ВИРТУАЛЬНЫЕ!



Частью плана лечения для зарегистрированных клиентов Центра может быть право на **БЕСПЛАТНУЮ никотинзаместительную терапию.**

Отсканируйте QR-код или зайдите на tobaccofreenj.com, чтобы узнать больше о способах отказа от курения!

HELPING FAMILIES LIVE

Бесплатные индивидуальные занятия по отказу от курения для семей с детьми 8 лет и младше

Подробности на сайте momsquit.com!

Беременные женщины и их партнеры, родители, члены семьи и опекуны детей до 8 лет могут воспользоваться штатной программой СМС-сообщений *Mom's Quit Connection*.



Отправьте СМС **QUITFORKIDS** на номер **53016**

NEW JERSEY QUITLINESM I-866-NJ-STOPS

Удаленная регистрация на сайте njquitline.org

С инструктором телефонной линии помощи по отказу от курения Нью-Джерси можно связаться по телефону **1-866-657-86-77**

Часы работы инструктора:
понедельник — пятница 8-9
суббота 8-19
воскресенье 9-17

БЕСПЛАТНЫЕ никотиновые пластыри для отвечающих критериям позвонивших

Английский/испанский на линии. Другие языки по предварительной записи



ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НЬЮ-ДЖЕРСИ

QUIT CENTERS

Округ Атлантик	Профилактический центр помощи по отказу от курения о. Атлантик	609-804-QUIT (7848) Quitcenter@atlprev.org
Округ Кейп-Мей	Центр помощи по отказу от курения о. Кейп-Мей при <i>Cape Assist</i>	609-522-5960 QuitCenter@CapeAssist.org
Округ Камберленд/Салем	Центр помощи по отказу от курения <i>Inspira</i>	856-641-8633 QuitCenter@ihn.org
Округ Эссекс	Центр помощи по отказу от курения Института профилактики и реабилитации <i>RWJBH</i>	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Округ Хадсон	Центр помощи <i>Hackensack Meridian Health</i>	551-996-1632 Quitcenter@hmhn.org
Округ Мерсер	Центр помощи по отказу от курения Института профилактики и реабилитации <i>RWJBH</i>	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Округ Миддлсекс	Центр помощи по отказу от курения Института профилактики и реабилитации <i>RWJBH</i>	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Округ Монмут	Центр помощи по отказу от курения Института профилактики и реабилитации <i>RWJBH</i>	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Округ Ошен	Центр помощи по отказу от курения Института профилактики и реабилитации <i>RWJBH</i>	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Округ Пассейк	Центр помощи <i>Hackensack Meridian Health</i>	551-996-1632 Quitcenter@hmhn.org
Округ Юнион	Центр помощи по отказу от курения Института профилактики и реабилитации <i>RWJBH</i>	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org